

CÁNCER DE PULMÓN



POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, MS

El cáncer de pulmón es el tercer cáncer en hombres y el quinto en mujeres más diagnosticado en Puerto Rico. Fumar cigarrillos es la causa número uno del cáncer de pulmón. Este cáncer también puede ser causado por consumir tabaco en otras modalidades como pipas o cigarros (puros), por el humo de segunda mano, por tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón y por haber estado expuesto a lugares con asbesto y radón.

En la mayoría de los casos, el cáncer de pulmón no produce síntomas en las personas sino hasta que llega a una etapa avanzada. Los síntomas varían de persona a persona; los más comunes pueden ser:

- Tos persistente o que empeora,
- Dolor de pecho,
- Dificultad para respirar,
- Sibilancias o pito,
- Tos con sangre,
- Sensación de cansancio todo el tiempo,
- Múltiples episodios de pulmonía,
- Inflamación de ganglios linfáticos entre los pulmones y
- Pérdida de peso sin razón aparente.

Se puede reducir el riesgo de cáncer de pulmón siguiendo las siguientes medidas.

- **No fume.** Si ya fuma, déjelo. A los 20 minutos de dejar de fumar, la presión arterial, el pulso y la temperatura de manos y pies regresan a su nivel normal; uno entre otros beneficios que recibe una persona al dejar de fumar.
- **Evite el humo de segunda mano.** No permita que se fume en su casa o auto y aléjese de los fumadores. El humo de primera mano es el que inhala el fumador, el de segunda mano es el que inspira la persona cerca de alguien que fuma y el de tercera mano es el que permanece en un área mucho tiempo después que un cigarrillo o un cigarro se apaga.
- **Detecte el radón.** El radón es la segunda causa de cáncer de pulmón en los Estados Unidos. El radón es un gas natural sin olor, sabor y no se ve. Se forma en las rocas, tierra y agua. Entra a las estructuras (casas y edificios) a través de grietas o agujeros. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos, EPA por sus siglas en inglés, recomienda realizar pruebas para detectar el radón en las casas.

Existen dos principales categorías de cáncer del pulmón: de células pequeñas y de células no pequeñas que es el más común. Una vez diagnosticado el cáncer, se realizan otras pruebas para determinar el tipo de cáncer y las alternativas de tratamiento. Consulta con tu médico si debes hacerte una prueba para detección de cáncer del pulmón.



SÍGUENOS:



Asociación
Hecho
en
Puerto Rico

Referencias:

Asociación Puertorriqueña del Pulmón
<http://www.pulmonpr.org/cancer-del-pulmon/>
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
https://www.cdc.gov/spanish/cancer/lung/basic_info/what-is-lung-cancer.htm