

MITOS SOBRE EL COVID-19

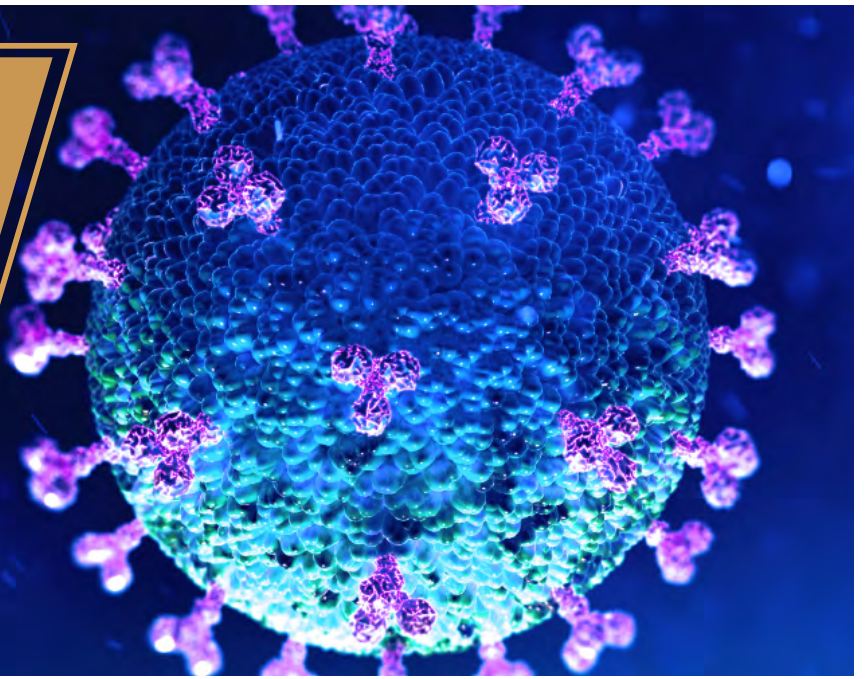


POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, MS

Conoce algunos de los mitos más comunes sobre el COVID-19 para que aclares dudas. Recuerda obtener información del COVID-19 o cualquier otro tema de fuentes confiables. Para evitar el contagio de esta enfermedad es imprescindible mantener el distanciamiento social y practicar buena higiene como, lavarse las manos con frecuencia por 20 segundos y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

- ① **Ingerir alcohol protege del COVID-19.**
Falso, el consumo frecuente o excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de salud.
- ② **Exponerse al sol o a temperaturas superiores a los 25°C previene la enfermedad del COVID-19.**
Falso, se puede contraer COVID-19, por muy soleado o cálido que sea el clima.
- ③ **Aguantar la respiración durante diez segundos o más sin toser o sentir molestias significa que no se tiene la enfermedad por COVID-19 o cualquier otra enfermedad pulmonar.**
Falso, la manera de saber si se tiene COVID-19 es realizarse una prueba de laboratorio. No podrá salir de dudas llevando a cabo este ejercicio de respiración, que incluso podría resultar peligroso.
- ④ **Bañarse en agua caliente previene la infección con el COVID-19.**
Falso, de hecho, si el agua está muy caliente puede uno quemarse. Lo mejor que se puede hacer para protegerse de el COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia para eliminar los virus y no tocarnos los ojos, la boca y la nariz.
- ⑤ **El COVID-19 puede transmitirse a través de picaduras de mosquitos.**
Falso, el COVID-19 es un virus respiratorio que se propaga principalmente por contacto con una persona infectada a través de gotitas respiratorias. Hasta la fecha no hay información ni pruebas que indiquen que el COVID-19 pueda transmitirse por medio de mosquitos.
- ⑥ **Se puede matar el COVID-19 con un secador de manos y una lámpara ultravioleta.**
Falso, los secadores de manos ni las lámparas ultravioletas matan el COVID-19. La radiación ultravioleta puede causar irritación en la piel.
- ⑦ **El COVID-19 se puede matar al rociar el cuerpo con alcohol o con cloro.**
Falso, rociar todo el cuerpo con alcohol o cloro no sirve para matar los virus que ya han entrado en el organismo.

MITOS SOBRE EL COVID-19



- ⑧ **Comer ajo puede ayudar a prevenir la infección por el COVID-19.**
Falso, el ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no se han obtenido pruebas de que comerlo proteja contra el COVID-19.
- ⑨ **El COVID-19 afecta solo a las personas de 65 años de edad o más.**
Falso, el COVID-19 puede infectar a personas de todas las edades, aunque se ha observado que las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades (como asma, diabetes o las cardiopatías) tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando se contagian.
- ⑩ **Las mascotas pueden transmitir el contagio con COVID-19.**
Falso, no existe evidencia que las mascotas puedan transmitir el COVID-19.
- ⑪ **Los antibióticos ayudan a prevenir y tratar la infección por el COVID-19.**
Falso, los antibióticos son eficaces contra las bacterias, no contra los virus. El COVID-19 es un virus, no deben utilizarse antibióticos ni para prevenir ni para tratar la infección. Si una persona es hospitalizada, es posible que le administren antibióticos para que no contraiga infecciones bacterianas.
- ⑫ **La vacuna contra la neumonía protege contra el COVID-19.**
Falso, la vacuna contra la neumonía y la vacuna contra influenza tipo B (Hib) no protegen contra el COVID-19. Aún no existe una vacuna contra el COVID-19.
- ⑬ **Existe tratamiento para tratar el COVID-19.**
Falso, al momento no hay un medicamento específico para tratar el COVID-19. Se ofrece tratamiento para los síntomas. Sin embargo, se están realizando estudios.