

CÁNCER DE PRÓSTATA



POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, BSHE, MS

El cáncer de próstata es el cáncer más diagnosticado en hombres en Puerto Rico. Este tipo de cáncer se desarrolla cuando se forman células malignas o cancerosas en los tejidos de la próstata. La función de la próstata es producir el líquido que forma parte del semen. Está ubicada debajo de la vejiga y delante del recto. Su tamaño es aproximado al de una nuez. Con la edad del hombre, el tamaño de la próstata tiende a aumentar.

Entre los factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de cáncer de próstata se encuentran.

- **Raza:** hombres de raza negra tienen mayor riesgo.
- **Edad:** aumenta el riesgo después de los 50 años.
- **Historial familiar:** hombres con un padre, hijo o hermano que haya tenido cáncer de próstata tienen mayor riesgo.
- **Geografía:** común en Norteamérica, región noroeste de Europa, Australia y en las islas del Caribe. Las razones no están claras, pero es probable que se deba al mayor uso de pruebas de detección, estilo de vida y alimentación, entre otros.

El cáncer de próstata no produce síntomas o los produce muy tarde. Sólo uno de cada nueve hombres presenta síntomas. Algunos de los síntomas son los siguientes.

- Dificultad para comenzar a orinar.
- Flujo débil o interrumpido de la orina.
- Deseo frecuente de orinar, especialmente durante la noche.
- Dolor o ardor al orinar o eyacular.
- Sangre en la orina o en el semen.
- Dolor persistente en la espalda baja, caderas o pelvis.

PRUEBAS PARA REVISAR LA PRÓSTATA

- Examen digital del recto (digital rectal exam, DRE por sus siglas en inglés)
- Prueba sanguínea del antígeno prostático específico (prostate-specific antigen, PSA por sus siglas en inglés)

Si los resultados de una de estas pruebas son anormales, se realizan otras pruebas. Cada hombre debe discutir su situación y riesgo de cáncer de próstata con su médico para tomar una decisión sobre las pruebas a realizarse.