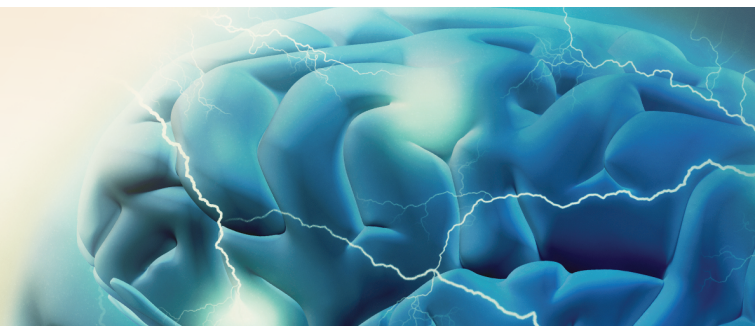


LAS SEÑALES DEL ALZHEIMER



El Alzheimer es una enfermedad cerebral que causa problemas con la memoria, la forma de pensar y el carácter o la manera de comportarse de una persona. A diferencia de lo que se pueda pensar, esta enfermedad no es una forma normal del envejecimiento. Según la Asociación de Alzheimer de Estados Unidos, en el 2016, esta enfermedad ha sido considerada el tipo más común de demencia. Mientras tanto, en Puerto Rico es considerada la cuarta causa de muerte desde el 2008. Según fuentes del Departamento de Salud de PR, se estima que existen entre 40 y 60 mil casos de personas con Alzheimer y que la mitad de éstos no están diagnosticados.

Señales de alerta de la enfermedad de Alzheimer:

SEÑAL	EJEMPLO
1 Cambios en la memoria que dificultan la vida cotidiana.	Olvido de información recién aprendida.
2 Dificultad para planificar o resolver problemas.	Problemas para concentrarse, manejar números y seguir un plan.
3 Dificultad para realizar las tareas diarias.	Problema para llegar a un lugar conocido.
4 Desorientación de tiempo o lugar.	Olvido de fechas y el paso del tiempo.
5 Dificultad para comprender imágenes visuales y cómo objetos se relacionan uno al otro en el ambiente.	Problemas al leer, determinar color y distancias.
6 Problemas con el uso de palabras al hablar o escribir.	Problemas para participar en una conversación y llamar las cosas por un nombre incorrecto.
7 Colocar objetos fuera de lugar.	Guardar sus pertenencias en lugares absurdos. Pueden acusar a otros de robar sus cosas.
8 Falta de buen juicio.	Pueden regalar más dinero por productos comprados y prestar poca atención al aseo personal.
9 Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o actividades sociales.	Poco interés en su pasatiempo y evita socializar a causa de los cambios que experimenta.
10 Cambios en el humor o la personalidad.	Se pueden enojar fácilmente y pueden llegar a estar confundidas, deprimidas, temerosas y ansiosas.

Cada individuo puede experimentar una o más señales en distintos grados. Si usted nota cualquiera de ellas en su persona o algún familiar, consulte con su médico.